



Caroline Pesson

Née le 10/04/1979

lieu-dit Ricounels

34490 Causses-et-veyran

Port: 06 64 03 14 14

Email: [caroline.pesson@gmail.com](mailto:caroline.pesson@gmail.com)

**Diététicienne-Nutritionniste**

**Consultante Formatrice**

Numéro ADELI 34 95 0296 3

### FORMATIONS

**2015-2016 : Formation 40h en ETP (Education thérapeutique du patient) CHU Toulouse Rangueil, diabétologie.**

**2014-2015 : Formation de Formateurs PNNS – CNAM ISTNA, Paris. Référencée par la DGS : Personnes âgées, Enfance, Activité Physique et Précarité.**

**2015 : MOOC ICAPS Promouvoir l'activité physique et limiter la sédentarité chez les jeunes, Parcours projet.**

**2014 : Formations du Pôle Régional de compétences en éducation et promotion de la santé (ARS-LR):** « Quelles méthodes d'évaluation de mes actions ? » - Epidare, ICM-CHU Montpellier.  
« Se former au développement des compétences psychosociales »

**2001 : BTS Diététique – Lycée Rabelais (Paris).**

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**2017 : Personne Ressource du Pôle Régional de Compétences Occitanie en Education pour la Santé (Agence Régionale de Santé), référencée: Famille et aidants familiaux, en nutrition (alimentation et activité physique) et dénutrition.**

**2017 : Projet ARS « Tous ensemble pour bien manger en EHPAD » diététicienne au sein de l'association Graines de Santé, pour la prise en charge de la dénutrition et des dysphagies chez la personne âgée dépendante.**

**2016 : Création et coordination d'un programme d'ETP en Unité mobile sur les compétences psychosociales des personnes en situation d'obésité, prises en charge avec ou sans chirurgie bariatrique.**

**2016 : SHCB Diététicienne en cuisine centrale** Participation aux commissions des menus, Adaptation des menus à la production.

**2012 : Cabinet Libéral** (Consultations individuelles, consulting (HACCP, GEMRCN, protocoles de soins selon les recommandations HAS), audits et formations en intra pour des établissements de

soins (CH Alès, EHPAD...), animation d'ateliers de groupes de patients diabétiques.

**2008-2013 : Mazet du Peyroux** Gestion administrative et commerciale, éducation de groupes et animations nutritionnelles.

**2002-2010 : Cap Santé** (groupement de 6 établissements de soins dans l'Hérault),

Diététicienne thérapeutique et responsable qualité des services restauration :

- Membre du CLAN (Comité de liaison Alimentation Nutrition)
- Pilotage de la mise en place de la méthode HACCP dans le cadre de l'Accréditation des établissements de santé, rédaction et contrôle des protocoles d'hygiène et des documents de traçabilité, Audits sur l'aménagement des locaux,
- Formation continue des équipes de cuisine,
- Elaboration des menus et satisfaction de la clientèle dans le respect des contraintes budgétaires, participation aux réunions de centrale d'achat,

**2002-2006 : Centre Hospitalier de Béziers,**

Diététicienne dans les services de Longs Séjours (gériatriques et psychiatriques) et Chirurgie Digestive:

- Consultations diététiques sur prescription médicale,
- Elaboration des menus avec le service restauration, Animation des commissions des menus et des repas festifs en longs séjours.

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Bénévole de l'association de patients Le Poids du Partage.

Adhérente de l'AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes.)

Membre du CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité), CHRU Montpellier.